	MUNICIPIO DE CALDAS **DIRECCIÓN TÉCNICA DE SALUD** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	

INFORME: 2	**MUNICIPIO:** Caldas
ZONA: URBANA_____ RURAL ___X___	**BARRIO O VEREDA:** Quipe tierra negra 07 NOVIEMBRE 2025

ACTIVIDAD PIC:

Realizar 2 talleres de prevención de EDA-IRA, dirigida a personas con discapacidad y/o sus cuidadores del municipio, haciendo énfasis en prácticas de higiene priorizadas para prevención de EDA / IRA.

TEMA PRINCIPAL:

Fortalecimiento de habilidades prácticas de cuidadores para la prevención de Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) e Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en personas con discapacidad, con énfasis en rutinas de higiene diaria y control de factores de riesgo en el entorno del hogar.

OBJETIVOS

- Capacitar a los cuidadores en la identificación de situaciones de riesgo dentro del hogar que incrementan la probabilidad de aparición de EDA e IRA en personas con discapacidad, integrando herramientas prácticas para intervenir y corregir dichas situaciones. El segundo objetivo es brindar acompañamiento personalizado para reforzar rutinas de higiene diaria, adaptadas a las necesidades específicas de la persona bajo su cuidado, promoviendo prácticas sostenibles y seguras que disminuyan la incidencia de infecciones.

METODOLOGÍA:

La sesión se desarrolla bajo una metodología personalizada, centrada en los cuidadores y sus experiencias cotidianas. Se utiliza diálogo reflexivo, análisis de situaciones reales y demostración asistida. Se complementa con técnicas de guía paso a paso para establecer rutinas de higiene adaptadas a las capacidades de la persona con discapacidad. La intervención incluye componentes visuales, modelos prácticos de higiene y un enfoque de acompañamiento donde los cuidadores describen sus desafíos y el facilitador brinda soluciones ajustadas.

Como parte de las actividades se planea:

1. Uso de material educativo visual, que permite reconocer los riesgos.
2. Actividad práctica de escucha e identificación de signos en estudiantes ante afectaciones visuales.
3. Charla informativa ante solución de preguntas de los participantes.

La elaboración técnica, el diseño, la producción y la difusión de los contenidos fueron desarrollados directamente por la profesional responsable del componente, lo que permitió asegurar la coherencia conceptual, la calidad comunicativa y la adecuada articulación con los lineamientos nacionales e internacionales.

MATERIALES:
Kits de higiene (jabón líquido, toallas desechables, recipientes con agua limpia), láminas con el paso a paso del lavado de manos, guía de manipulación segura de alimentos, rotafolio para registro de actividades, marcador, fichas con recomendaciones adaptadas y lista de verificación de prácticas de higiene en el hogar.

FECHA DE REALIZACIÓN:	HORA DE INICIO:	HORA DE TERMINACIÓN:
07 NOVIEMBRE 2025	3:00 P.M.	4:00 P.M.

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:
E.S.E. Centro de Salud las Mercedes – Plan de Intervenciones Colectivas Caldas.

ORDEN DEL DIA

Presentación y recapitulación de la sesión anterior; identificación de dificultades encontradas por los cuidadores; exploración de problemas reales en el hogar; demostración práctica de rutinas de higiene en personas con discapacidad; análisis de estrategias de manejo del entorno; diseño de un plan de acción personalizado; actividad de cierre; conclusiones.

MARCO CONCEPTUAL

Las personas con discapacidad, especialmente aquellas que requieren asistencia para actividades básicas de la vida diaria, presentan mayor susceptibilidad a infecciones gastrointestinales y respiratorias debido a limitaciones físicas, cognitivas o sensoriales que pueden impedir una adecuada higiene personal y ambiental. Las EDA se originan principalmente por la ingesta de agua y alimentos contaminados, mientras que las IRA se transmiten por vía aérea a través de gotículas respiratorias, siendo ambas prevenibles mediante rutinas sistemáticas de lavado de manos, limpieza de superficies, ventilación y manejo seguro de alimentos. El rol del cuidador es fundamental en la implementación constante de estas prácticas, pues son responsables de supervisar y acompañar procesos de autocuidado adaptados a cada necesidad.

DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA

1. **PRESENTACION E INTRODUCCION**

La segunda sesión inicia reconociendo el esfuerzo diario de los cuidadores y validando las dificultades que enfrentan en el manejo de rutinas de higiene con personas con discapacidad. Se retoma la información de la sesión anterior y se presentan ejemplos de situaciones que podrían incrementar el riesgo de EDA e IRA en el hogar, con el propósito de que los cuidadores identifiquen experiencias similares en su contexto personal. La introducción enfatiza la importancia de

establecer hábitos sostenidos y adaptados a las capacidades individuales, resaltando que pequeñas mejoras pueden generar cambios significativos en la salud.

2. ACTIVIDAD CENTRAL

La actividad central se basa en la construcción guiada de un "Plan de Higiene Personalizado". Cada cuidador describe la rutina diaria de la persona a su cargo y, con apoyo del facilitador, analiza posibles puntos críticos como falta de lavado de manos en momentos clave, manipulación de alimentos, higiene del baño, manejo del agua y limpieza de superficies de contacto frecuente. Luego, se realizan demostraciones prácticas sobre técnicas de lavado de manos asistido, manejo seguro de alimentos y estrategias para mantener una ventilación adecuada en el hogar. Los cuidadores ajustan el plan incorporando acciones concretas y alcanzables, diseñando un esquema que podrán aplicar inmediatamente.

3. ACTIVIDAD DE CIERRE

Se cierra la sesión realizando un ejercicio de reflexión individual donde cada cuidador expresa un compromiso específico orientado a la mejora de una práctica prioritaria durante la semana. Posteriormente, se realiza una breve retroalimentación donde el facilitador refuerza los puntos aprendidos y destaca el rol protector del cuidador en la prevención de EDA e IRA. Se entrega una ficha de verificación para uso diario, con recomendaciones adaptadas a su realidad.

Se realiza diligenciamiento y firma de lista de asistencia por parte de la Cuidadora Rocio Farfan, debido a que los asistentes cuentan con discapacidad diversa, lo cual no les permite firma por su condición. Se realiza la observación en lista de asistencia adjunta.

CONCLUSIONES

La sesión permitió abordar de manera personalizada las necesidades de los cuidadores, fortaleciendo sus capacidades para prevenir EDA e IRA mediante prácticas de higiene adaptadas a las características de la persona con discapacidad. El análisis conjunto de situaciones reales y la elaboración de un plan individualizado facilitaron la identificación de mejoras aplicables en el hogar, promoviendo una atención más segura, organizada y preventiva. Los cuidadores finalizan la sesión con mayor claridad sobre su rol y con herramientas prácticas que contribuyen directamente a la calidad de vida de las personas bajo su cuidado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ministerio de Salud y Protección Social. Programa Nacional de Prevención, Manejo y Control de IRA y EDA. Bogotá: Ministerio de Salud y Protección Social; 2023.

Ministerio de Salud y Protección Social. Enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) – Guatemala ?), Guía informativa. Bogotá: Ministerio de Salud ; 2013.

Instituto Nacional de Salud. Infección Respiratoria Aguda (IRA) – documento técnico de vigilancia y control. Bogotá: INS; 2024.

United Nations Children's Fund (UNICEF). The State of the World's Hand Hygiene. [Internet PDF]. Nueva York; 2021. unicef.org

REGISTRO FOTOGRAFICO

FOTO 1

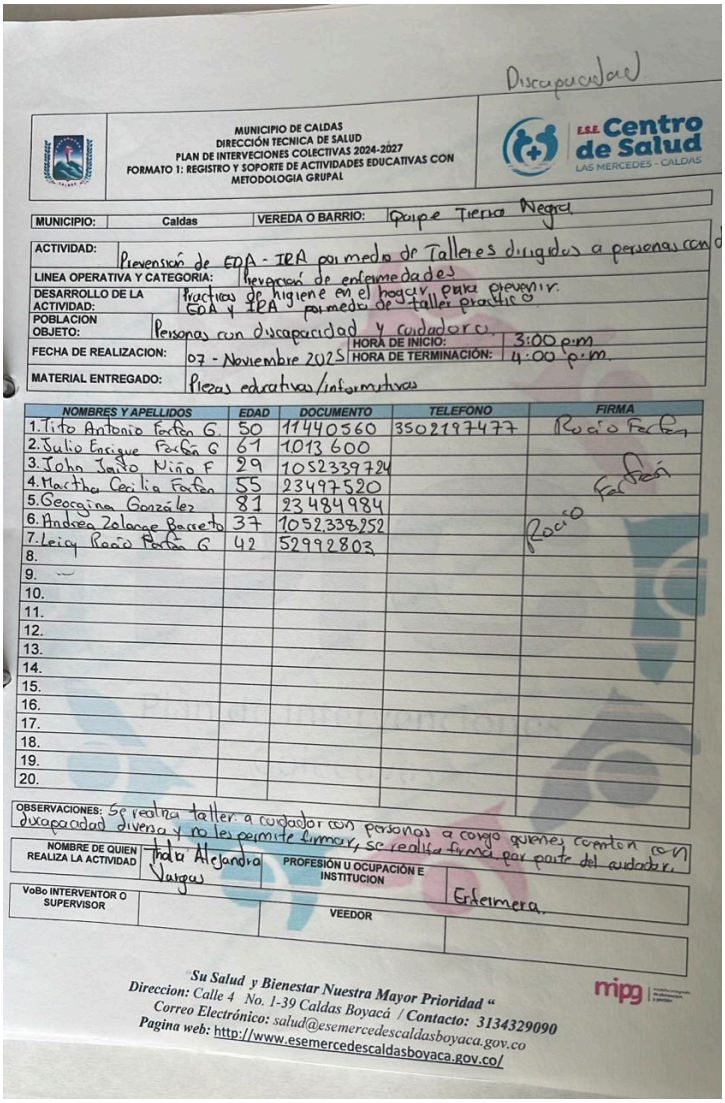


FOTO 2



FOTO 3	FOTO 4
	

LISTA DE ASISTENCIA



MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

E.S.E. Centro de Salud LAS MERCEDES - CALDAS

Discapacidad

MUNICIPIO:	Caldas	VEREDA O BARRIO:	Pajpe Tierra Negra
ACTIVIDAD:	Prevensión de EDA - IRA por medio de Talleres dirigidos a personas con d		
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA:	Prevención de enfermedades		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:	Practicas de higiene en el hogar, para prevenir EDA y IRA por medio de taller practico		
POBLACION OBJETO:	Personas con discapacidad y cuidadores.	HORA DE INICIO:	3:00 p.m
FECHA DE REALIZACION:	07 - Noviembre 2025	HORA DE TERMINACIÓN:	4:00 p.m
MATERIAL ENTREGADO:	Piezas educativas/informativas		

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1.	Tito Antonio Farfán G	50	11440560	3502197477	Rocío Farfán
2.	Julio Enrique Farfán G	61	1013600		
3.	John Jairo Niño F	29	1052339724		
4.	Martha Cecilia Farfán	55	23497520		
5.	Georgina González	81	23484984		
6.	Andrea Zolange Barreto	37	1052338252		
7.	Leidy Rocío Farfán G	42	52992803		
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

OBSERVACIONES: Se realiza taller a cuidadores con personas a cargo quienes cuentan con discapacidad diversa y no les permite trasmovilizarse, se realiza firma por parte del cuidador.

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Thalia Alejandra Vargas	PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION	Enfermera.
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR		VEEDOR	

"Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad "
Direccion: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Pagina web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/

mipg

NOMBRE	CARGO	FIRMA
THALIA ALEJANDRA VARGAS BUITRAGO	ENFERMERA	Thalia Alejandra VB